

Утверждаю
 директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Иэни кудлар»
 Демьянова. Ю.В.

Меню 3 день

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/4	180/5	213,96	274,16
Чай с молоком с сахаром	170/6	180/6	70,41	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из моркови с сахаром	40	60	32,68	21,80
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	150/10	180/10	103,78	121,57
Плов из отварной говядины	150	200	297	396
Компот из урюка	150	180	44,85	68,20
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,1
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	85	96,3
Кондитерское изделие(печенье)	20	20	90,20	90,2
Ужин				
Фрикадельки рыбные отварные	50	80	55	88
Картофель тушеный с овощами в соусе	120	140	172,8	201,6
Напиток из шиповника	150/5	180/6	52,5	79,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,50
3 Калорийность			1552,28	1875,12